



## MUSD DESAFÍO DE MOVIMIENTO DIARIO

El Departamento de Educación Física de MUSD está proporcionando a los estudiantes y familias una variedad de desafíos de movimiento este mes. El objetivo es completar al menos cinco desafíos por semana para apoyar y mejorar la salud y el bienestar en general.

<b>Desafío #1</b>	<b>Desafío #2</b>	<b>Desafío #3</b>	<b>Desafío #4</b>	<b>Desafío #5</b>
<a href="#"><u>ENLACE</u></a>				
<b>Desafío #6</b>	<b>Desafío #7</b>	<b>Desafío #8</b>	<b>Desafío #9</b>	<b>Desafío #10</b>
<a href="#"><u>ENLACE</u></a>				
<b>Desafío #11</b>	<b>Desafío #12</b>	<b>Desafío #13</b>	<b>Desafío #14</b>	<b>Desafío #15</b>
<a href="#"><u>ENLACE</u></a>				
<b>Desafío #16</b>	<b>Desafío #17</b>	<b>Desafío #18</b>	<b>Desafío #19</b>	<b>Desafío #20</b>
<a href="#"><u>ENLACE</u></a>				
<b>Desafío #21</b>	<b>Desafío #22</b>	<b>Desafío #23</b>	<b>Desafío #24</b>	<b>Desafío #25</b>
<a href="#"><u>ENLACE</u></a>	<a href="#"><u>ENLACE</u></a>	<a href="#"><u>ENLACE</u></a>	<a href="#"><u>ENLACE</u></a>	<a href="#"><u>ENLACE</u></a> ¡DISFRUTA DE LAS VACACIONES DE VERANO!

Tener alegría Madera. Nosotros creemos en ti!